

Wolontariat to sposób na realne działanie w sprawach, które są dla Ciebie ważne. Dając swój czas i energię, możesz wspierać ludzi, zwierzęta, kulturę, naukę, środowisko czy lokalne inicjatywy. Wolontariat może być krótko- lub długoterminowy - w zależności od Twoich możliwości czasowych. Współpraca z instytucjami i organizacjami to również szansa na zdobycie nowych umiejętności, poznanie ciekawych osób i poczucie, że Twój wysiłek ma znaczenie. Po zakończeniu wolontariatu opowiedz innym o swoim doświadczeniu, inspirując ich do podobnej aktywności.



KRYTERIA WYKONANIA DZIAŁANIA:

- przepracowanie min. 10 godzin,
- podpisanie porozumienia o wolontariacie z instytucją lub organizacją,
- przedstawienie przebiegu i wyników pracy wolontariackiej.



REALIZACJA KROK PO KROKU

1 Wybierz obszar, w którym chcesz działać

Zastanów się, co jest dla Ciebie naprawdę ważne – może to być pomoc osobom starszym, wsparcie schroniska dla zwierząt, ochrona środowiska, projekty edukacyjne, wydarzenia kulturalne czy praca z dziećmi. Wybór tematu, który Cię interesuje, ułatwi utrzymanie motywacji.

2 Znajdź instytucję lub organizację

Poszukaj miejsc w swojej okolicy, które zajmują się wybranym obszarem. Mogą to być stowarzyszenia, fundacje, domy kultury, muzea, biblioteki, hospicja czy schroniska. Wiele organizacji publikuje ogłoszenia o poszukiwaniu wolontariuszy na portalach takich jak ngo.pl. Jeśli nie znajdziesz odpowiedniej oferty – napisz bezpośrednio z pytaniem o możliwość współpracy.

3 Skontaktuj się i zaproponuj swoją pomoc

Wyślij e-mail, wypełnij formularz lub zadzwoń. W wiadomości opisz swoją dostępność czasową, doświadczenie, umiejętności i to, w jaki sposób chcesz się zaangażować. Wskaż, czy preferujesz pracę stacjonarną, terenową czy online.

4 Zacznij działać

Po ustaleniu szczegółów z organizacją, przystąp do realizacji powierzonych zadań.

5 Podziel się swoimi doświadczeniami

Przygotuj krótką prezentację dla klasy, w której opowiesz o swojej roli, wykonanych zadaniach i wrażeniach z wolontariatu. Podkreśl, co sprawiło Ci satysfakcję, jakie były trudności i czego się nauczyłeś/aś.



WSKAZÓWKI PRAKTYCZNE

- Wybierz taki obszar działań, w którym czujesz się pewnie lub który chcesz bliżej poznać.
- Opisując swoją kandydaturę, podaj konkretne informacje – to zwiększy szansę na szybką odpowiedź.
- Bądź otwarty/a na różne zadania – czasem najciekawsze doświadczenia przychodzą niespodziewanie.
- Ustal z organizatorem jasne zasady współpracy i podpisz porozumienie wolontariackie, które je reguluje – terminy, rodzaj zadań, sposób komunikacji.
- Dokumentuj swoją pracę (zdjęcia, notatki) – przyda Ci się to przy prezentacji w klasie.



CZAS NA TWOJĄ REFLEKSJĘ!

- Co było dla Ciebie najciekawsze w tym doświadczeniu?
- Jakie umiejętności rozwinąłeś/aś dzięki wolontariatowi?
- Czy chcesz kontynuować współpracę z tą organizacją? Jakie były mocne a jakie słabe strony współpracy?
- Co Twoje działania dały innym ludziom lub instytucji, z którą współpracowałeś/aś?



JAK DOKUMENTOWAĆ TO DZIAŁANIE W PORTFOLIO?

- zdjęcia z działań wolontariackich, w których brałeś/aś udział - optymalnie z Tobą w roli głównej,
- potwierdzenie udziału od organizacji (np. zaświadczenie o wolontariacie, umowa wolontariacka lub inne pisemne potwierdzenie),
- materiały związane z projektem (plakaty, ulotki, program wydarzenia),
- notatki z realizowanych zadań i zapisane własne refleksje,